



شاه و نويز

منتدی اقرأ الثقافي
www.igra.afsamontada.com

نوسینی
سرکوت کمال علی

وهرگیرانی
اسماعیل طه



منتدى اقرأ الثقافي

www.iqra.afifamontada.com



شہ و نویر

شہ ونویژ

نوسینی

سہرکہوت کہ مال عہ لی

وہرگیڑانی

إسماعیل طہ

چاپی دوو دم



**مافی لمچاپدانه‌وه‌ی پاریزراوه به
نوسینگه‌ی ته‌فسیر**

شهنوئیز	ناوی کتێب:
سه‌رکه‌وت که‌مال علی	نوسه‌ر:
اسماعیل طه	وه‌رگیرانه‌ی:
نوسینگه‌ی ته‌فسیر بۆ بلا‌وکردنه‌وه	بلا‌وکردنه‌وه‌ی:
/ هه‌ولێر	
شه‌نۆ حه‌مدامین	دی‌زاینی ناوه‌وه:
نه‌وزاد کۆبی	خسه‌ت:
ئه‌مین مه‌خلص	هه‌رگه‌:
دووهم ١٤٣٢ه‌ - ٢٠١١ز	نۆره و سالی چاپ:
(٣٠٠٠) دانه	ته‌پراژ:

له به‌ریوه‌به‌رایه‌تی گشتی کتێبخانه سلێمانی ژماره‌ی سپاردنی
(١٨٤٥) ی سالی ٢٠٠٩ ی دراوه‌تی

تەفسیر

بۆ بلا‌وکردنه‌وه و راگهیشتن

هه‌ولێر - شه‌هلانی ده‌دا - ژێر لوتلی شه‌مین پلاص

ت: ٢٢٢١٦٩٥ - ٢٢٣٠٩٠٨ - ٢٥١٨١٣٨

مۆبایل: ٢٢ ٥١ ٤٦٠ ٠٧٥٠ - ١٢٨ ٧٢ ٩١ - ٠٧٧٠

tafseeroffice@yahoo.com
tafseeroffice@maktoob.com
altafseer@hotmail.com

پيشه ڪي

إِن الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ، وَنُسْتَعِينُهُ، وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوذُ
بِاللَّهِ مِنْ شَرِّهِ وَأَنْفُسِنَا، وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا مَنْ يَهْدِهِ
اللَّهُ فَلَا مَضِلَ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

لهم ڪٽي بهم بابہ تي شه و نوڙم باسڪردوه، ڪه شه و
نوڙ يه ڪي ڪه له بابہ ته گرنگه ڪان، ڪه پيغه مبهري
پيشه و امان سوربوه له سر به جيگه ياندني.

خوايه بمانڪه به و ڪه سانهي، ڪه له باره يانه وه،
ده فـه رمويٽ: ﴿لَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ
يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ...﴾
نه و نيمانداره به خته وه رانه نيتوانيان خوش نيه له گه
پاکشان له جيگه و ريگه ي گهرم و نه رما (واته: نوڙو
خوا په رستي به شيڪي شه و ده به نه سر) هه ميشه نزاو

پارانه وديان ڀوو به په روه رد گاريانه له خشم و قيني
 دوزه خي ده ترسن، تاوا تي په زامه ندي و به هشتيان
 هديه و له رزق و ږوږي و توانايي زانياريه ي پيمان
 به خشيون ﴿سجده: ١٥﴾.

هه روه ها له و كه سانه ش بيت، كه له باره يانه وه
 ده ف رمويت: ﴿الصَّكِرِينَ وَالصَّادِقِينَ وَالْقَنِتَّةِينَ
 وَالْمُنْفِقِينَ بِالْأَسْحَارِ...﴾ جا نه و نيماندارانه، نه مهيه
 سيفه تيان، خوگرو نارامگرن له بهرامه بهر ناسور
 ناخوشيه كاني ژيانه وه، راستگو و خواپه رستن، مال و
 سامان ده به خشن و، له بهر ده يانه كاندا داواي
 ليخوشبون (له په روه رد گاريان ده كهن، كه وه ك پتويست
 خواپه رستيان نه كرده) ﴿آل عمران (١٦)﴾.

نهم نایه تانه‌ی له قورئاندا له باره‌ی شهو نویژ له هاتون

خوای گه‌وره ده‌فهرمویت: ﴿يَتَأْتِيَهَا الْمَرْمَلُ ۝١﴾ قُرْ أَلَيْلَ
إِلَّا قَلِيلًا ۝٢ يَصْفَهُ أَوْ انْقُصَ مِنْهُ قَلِيلًا ۝٣ أَوْ زِدْ عَلَيْهِ
وَرَبِّهِ الْقُرْآنَ تَرْتِيلًا... نه‌ی نه‌وکه‌سه‌ی خۆت داپۆشیوه،
نه‌ی محمد ﷺ * شهو هه‌سته نویژ بکه، مه‌گه‌ر
که‌میکی نه‌بیټ * نیوه‌ی، یان که‌متر له نیوه‌ی لی که‌م
بکه‌ره‌وه * یاخود زیاتری بکه ده‌وری قورئان بکه‌ره‌وه
به‌وردی و له سه‌ر خۆ المزمّل ۱-۴.

خوای گه‌وره ده‌فهرمویت: ﴿إِنَّ رَبَّكَ يَعْلَمُ أَنَّكَ تَقُومُ
أَدْنَىٰ مِنْ ثُلُثَيِّ اللَّيْلِ وَيَصْفَهُ ۖ وَتُلْثُهُ ۖ وَطَائِفَةٌ مِّنَ الَّذِينَ مَعَكَ
وَاللَّهُ يَقْدِرُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ ۖ عَلِمَ أَن لَّنْ نَّحْصُوهُ فَنَابَ عَلَيْكُمْ
فَأَقْرَهُوْا مَا يَنْسَرُ مِنَ الْقُرْآنِ ۖ عَلِمَ أَن سَيَكُونُ مِنْكُمْ مَّرْضَىٰ
وَأَخْرُونَ ۖ يَضْرِبُونَ فِي الْأَرْضِ يَبْتَغُونَ مِن فَضْلِ اللَّهِ

وَأَخْرُونَ يُقْبِلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَاقْرَءُوا مَا يَنْسَرُ مِنْهُ
وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَأَقْرِضُوا اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا وَمَا
تُقَدِّمُوا لِأَنْفُسِكُمْ مِنْ خَيْرٍ نَجِدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ هُوَ خَيْرٌ وَأَعْظَمَ أَجْرًا
وَأَسْتَغْفِرُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ... بهراستی
پهرو دردگارت چاک ده زانیت، که نزیکه‌ی دووبه‌شی شه و
یا خود نیوه‌ی، یان سییه‌کی هه‌لده‌سیت و شه‌ونوڙ
ده‌که‌یت، هه‌روه‌ها هه‌ندیك له‌وانه‌ی له‌گه‌لتان، خوا
نه‌ندازه‌ی شه‌وو پوڙ دیاری ده‌کات، خوا زانیوه‌یه‌تی، که
نیوه هه‌رگیز نازانن دیاری بکه‌ن و ناماری بکه‌ن،
نه‌گه‌ر نه‌و نه‌یکردایه، له‌ به‌رنه‌وه ته‌وبه‌ی لیوه‌رگرتن،
جا چه‌ندتان توانی و چونتان بو‌لوا له‌ شه‌ونوڙ له‌کاتی
تردا قورشان بخوینن و ده‌وری بکه‌نه‌وه، چونکه نه‌و
خوایه میهره‌بانو ده‌زانیت، له‌وانه‌یه که‌سانیکتان لی
نه‌خوش بکه‌ویت و که‌سانی تریش بن له‌ زه‌ویدا
بگه‌رپن به‌شوین بازرگانی و فه‌زلی خوداو که‌سانی تر
له‌ داهاتودا بجه‌نگه‌ن بو‌لابردنی کو‌سپه‌کانی سه‌ر پتی
دینی خواو بو‌به‌ده‌سته‌ینانی ره‌زامه‌ندی نه‌و، که‌واته

چهنده تان بۆ کرا، نه وهنده قورئان بخوینن و نوڙه کانتان به چاکی نه نجام بدن و زه کاتیش (به شیوه یه دیاریکراوه) بیده و قهرز به شیوه یه کی جوان به خوا دبدن (نه وهی بۆ خوابه خشریت خوی گه وره به قهرزکی داده نیت، که به ذاتی خوی درایت) هر دست پیشکهریه کی چاکه بکن، بۆ خوتان سبهی ده بیه نه وه لای خوا، دهستان ده که ویتته وه به باشترو پاداشتی گه وره تر، ده داوای لیخو شبوون هر له خوا بکن و دلتیا بن نه و خواجه لیخو شبو میهره بانه (المزمل ۲۰).

ههروه ها له سوره تی ذاریات له و باره وه

ده فـهرمویت: ﴿كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ ﴿١٧﴾

وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ... له شه و گاردا زۆر که م ده خه وتن و پاده کشان (چونکه سه رگه رمی شه و نوڙ و ده ورکردنه وهی قورئان ویادی خوان* له به ره به یانیشدا داوای لیخو شبو نیان له په ره رد گاریان ده کرد (تالییان بورت) ﴿الذاریات: (۱۷-۱۸).

خوای گه وره ده فەرمویت: ﴿ أَقِمِ الصَّلَاةَ لِذُلُوكِ
 الشَّمْسِ إِلَى غَسَقِ اللَّيْلِ وَقُرْآنَ الْفَجْرِ إِنَّ قُرْآنَ
 الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا ﴾ (۷۸) وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ
 نَافِلَةً لَّكَ عَسَىٰ أَنْ يَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّحْمُودًا ﴿۷۹﴾
 وَقُلْ رَبِّ أَدْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَأَخْرِجْنِي مُخْرَجَ صِدْقٍ
 وَاجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا نَّصِيرًا ﴿۸۰﴾ وَقُلْ جَاءَ
 الْحَقُّ وَزَهَقَ الْبَاطِلُ إِنَّ الْبَاطِلَ كَانَ زَهُوقًا... (نهی
 پیغمبر ﷺ نهی نیماندار) نویژ نه نجام بده کاتیک خۆر
 نیوهی ئاسمان به جی ده هیلیت (ناماژه به نویژی نیوه پو
 عهسر) له تاریکی شه ویشدا نویژی مه غریب و عیша
 نه نجام بده، نویژی به یانیانیش (که زۆر قورنانی تیدا
 ده خوینریت فهرامووشی مه که) که به راستی قورنان
 خویندنی نویژی به یانی ده بینریت له لایه ن
 فریشته گانه وه* له به شیکی شه ودا خۆت ماندو بکه
 به ده ورکردنه وهی قورنانه وه له شه و نویژدا، که زیاده

نهرکيکه له سهر تۆ نهی پیغه مبهړ ﷺ، بۆ نهودی
 په روه درگارت بتخاته شوین وجیگهی به پریزه وه، که
 تییدا سوپاسکراو بیت* بلئ: په روه درگارا یارمه تیم
 بده، تا هر کاتیک دهست بهرداری (هر خیریک بووم)
 به چاکی و راستی و دروستی نه نجامی بدهم و له
 هر کاریک بوومه وه نه نجامدا سهره نجامی کی چاکی
 هه بیت به جوانی لئی ده رچم و هه میسه به رده و ام له
 لایه ن خۆته وه ده سه لاتیکم پی ببه خشه، که بیته هو ی
 سهر که وتنی به رده و امم* هه روه ها بلئ: تازه ئیتر حق و
 راستی هاتوه و به ریا بووه به تال و ناحقی، پوچ و
 ته فرو تونا بو، به راستی ناحق و به تال هر تیا چووه و
 جیگیر نه بووه و به زیوه ﴿الاسراء ۷۸-۸۱﴾.

خوای گه وره ده فرمویت: ﴿وَأَذْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً
 وَأَصِيلًا ۝ وَمِنَ اللَّيْلِ فَاسْجُدْ لَهُ، وَسَبِّحْهُ لَيْلًا
 طَوِيلًا... نینجا به رده و ام یادی په روه درگارت بکه و
 ناوی پیروزی با ویردی سهر زارت بیت، له بهر به بیان و

دهمه و نيواراندا* له شه و گاريشدا سوژدهي بو بيه و
تسبيحات و ستايشي له هه نديكي شه ودا زوريكه ﴿
الانسان ۲۵.

خوای گه وره ده فەر موویت: ﴿وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ
وَأَذْبَرْ السُّجُودَ... له شه و گاريشدا تسبيحات و
ستايشي خوا بکه، هه ودها له دواي
نوڙه کانيش ﴿سورة ق ۴۰.

خوای گه وره ده فەر موویت: ﴿وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَأَذْبَرْ
النُّجُومِ... له شه و گاريشدا ههر بيه پرسته و ستايشي
بکه، هه ودها کاتيک ته ستيره کان ون ده بن له چاو ديار
نامينن ﴿سورة الطور ۴۹.

خوای گه وره ده فەر موویت: ﴿إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا
الَّذِينَ إِذَا ذُكِّرُوا بِهَا خَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ
رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ ﴿١٥﴾ تَجَافَى

جُنُوبِهِمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا
وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ ... به پرستی ته نها نه وانه
بروا به نايه ته کانی نیمه دهینن، کاتیکدا یاوه ری
ده کرین پی، خیرا سوژده ده بن ته سبیحات و
سوپاسگوزاری په روه ردگاریان ده کهن، له کاتیکدا
نه وانه به هیچ شیوه یه ک فیزیان نیه و خویان به گه وړه
نازانن * (نه و نیماندارانه به خته وهرانه) نیوانیان خوش
نیه له گهل پراکشان له جیگه و ریگه ی گهرم و
نهرما (واته: نوڙ و خواپه رستی به شیکی شه و ده به نه
سهر) هه میسه نزاو پارانه و هیان پروو به په روه ردگاریانه
له خه شم و قینی دۆزه خی ده ترسن، ثاواتی په زامه ندی و
به هشتیان هه یه و له رزق و پروزی و توانایی نه
زانباریه ی پیمان به خشیون ﴿السجدة ۱۵-۱۶﴾.

خوای گه وړه ده فهرموویت: ﴿إِنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ
وَطْئًا وَأَقْوَمُ قِيلًا... به پرستی خو پیگه یانندن له شه ودا

قورستره له پوی کردارو باستره له پوی گوفتارده وه ﴿المزمل ۶﴾.

خوای گه وره ده فهرموویت: ﴿كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ آلِ إِبْرَاهِيمَ يَجْعَلُونَ...﴾ له شه و گاردا زور کهم ده خه وتن و راده کشان (چونکه سهرگه رمی شه و نویژ و ده ورکردنه وه دی قورنان و یادی خوان ﴿الذاریات ۱۷﴾.

خوای گه وره ده فهرموویت: ﴿الْمُتَّقِينَ وَالْمُتَّقِينَ وَالْمُتَّقِينَ وَالْمُتَّقِينَ﴾ بآلأسحار... جا نه و نیماندارانه، نه مه سیفه تیانه، خوگرو نارامگرن له بهرامه بهر ناسور ناخوشیه کانی ژیانده وه، راستگو و خواپه رستن، مال و سامان ده به خشن و، له بهر به یانه کاندای لیخوشبون له پهروهر دگاریان ده کهن، که وهک پتویست خواپه رستیان نه کردوه ﴿ال عمران ۱۷﴾.

خوای گه وره ده فهرموویت: ﴿أَمَّنْ هُوَ قَنِتٌ ءَانَاءَ الْإِيلِ سَاجِدًا وَقَائِمًا يَحْذَرُ الْآخِرَةَ وَيَرْجُوا رَحْمَةَ رَبِّهِ قُلْ

هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ
 أُولُوا الْأَلْبَابِ ... (نا نهو جوڙه كه سانهي، كه باسگران
 چاڪترن) يان نهو نيماندارانهي له دووتويي شهوگاردا
 هه لدهستيت بڻ خواپهرستي، سوڙده دهبات و به پتوه
 دهوستيت، له ليپرسينهوهي قيامت دهترسيت و
 نوميد و هيواي به ميهرباني پروهردگاري هه يه، نه
 پتغه مبهري عليه السلام بلښ: نايا نهو كه سانهي، كه دهشزان و
 شارهزان، وهك نهوانهن، كه هيچ نازان و شارهزايان
 نيه؟ بهراستي تنها خاوهن بيروهوشهكان لهم جوڙه
 يادهودريانه سود ودردهگرن و تيدهگرن له حهقيقهتي
 دنياو قيامت، دلنيان ژياني دنيافرسهتيكي بهنرخه بڻ
 بهدهستهيناني پهزامهندي خوابهكاري دههينن الزمر ۹.

خوای گه وړه دهفه مرويت: يَتْلُونَ ءَايَاتِ اللَّهِ ءَانَاءَ
 اللَّيْلِ وَهُمْ يَسْجُدُونَ ... له کاته کاني شهودا
 نايهته کاني خواده خوښنهوهو نوږدهگرن و سوږده دهبه
 به هه موو واتايهك موسلمانن آل عمران ۱۱۳.

خوای گه وره ده فہ مرویت: ﴿إِنَّ رَبَّكَ يَعْلَمُ أَنَّكَ تَقُومُ
 أَدْنَىٰ مِنْ ثُلَاثِي إِلَيْلٍ وَيَصْفَهُ، وُتْلُوهُ، وَطَائِفَةٌ مِّنَ الَّذِينَ مَعَكَ
 وَاللَّهُ يُقَدِّرُ إِلَيْكَ وَالنَّهَارَ عَلِمَ أَن لَّنْ نَّخْصُوهُ فَتَابَ عَلَيْكَ
 فَاقْرَءُوا مَا يَنْسَرُ مِنَ الْقُرْآنِ عَلِيمٌ أَن سَيَكُونُ مِنكُمْ مَّرْضَىٰ
 وَءَاخَرُونَ يَضْرِبُونَ فِي الْأَرْضِ يَبْتَغُونَ مِن فَضْلِ اللَّهِ
 وَءَاخَرُونَ يُقْتَلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَاقْرَءُوا مَا يَنْسَرُ مِنْهُ
 وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَاقْرَءُوا اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا وَمَا
 نُقَدِّمُوا لِأَنفُسِكُمْ مِّنْ خَيْرٍ نَّحْدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ هُوَ خَيْرٌ وَأَعْظَمَ أَجْرًا
 وَاسْتَغْفِرُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ... به راستی نه و
 په وړه رد گارت چاک ده زانیت، که نزیکه ی دوو به شی
 شه و، یا خود نیو ی، یا ن سییه کی هه لده سیت و
 شه و نوږ ده کهیت، هه وړه ها هه ندیک له وانه ی
 له گه لتان، خوا نه ندازه ی شه و وړ د یاری ده کات، خوا
 زانیو هیه تی، که نیو هه رگیز نازان د یاری بکه ن و
 ناماری بکه ن، نه گهر نه و نه یکر دایه، له به رنه و

تہوبہی لیوہرگرتن، جا چہندتان توانی و چونتان بۆ لوا
 لہ شہونویژ لہکاتی تردا قورٹان بخوینن و دہوری
 بکہنہو، چونکہ نہو خواہہ میہرہبانہو دہزانیٹ،
 لہوانہیہ کہسانیکتان لی نہخۆش بکہویت و کہسانی
 تریش بین لہ زہویدا بگہرتن بہشوین بازرگانی و فہزلی
 خوداو کہسانی تر لہ داہاتوودا بچہگن بۆ لاہردنی
 کۆسپہکانی سہر ری دینی خواو بۆ بہدہستہینانی
 رہزامندی نہو، کہواتہ چہندہتان بۆ کرا، نہودندہ
 قورٹان بخوینن و نویژہکانتان بہچاکی نہنجام بدن و
 زہکاتیش (بہو شیوہیہی دیاریکراوہ) بیدہن و قہرز
 بہشیوہیہکی جوان بہخوا بدن (نہوہی بۆخوا
 ببہخشریت خوی گہورہ بہقہرزیکی دادہنیت، کہ
 بہزاتی خوی درابیت) ہر دہست پیشکہریہکی چاکہ
 بکہن، بۆ خۆتان سبہی دہیبہنہولای خوا دہستان
 دہکہویتہوہ بہباشتر و پاداشتی گہورہتر، دہ داوای لی
 خۆشبون ہر لہ خوا بکہن و، دلنیا بن نہو خواہہ
 لیخۆشبو میہرہبانہ ﴿المزمل ۲۰﴾.

نہم فہرمودانہی لہ بارہی شہو نوڙہوہ ہاتون

۱۔ عَنْ زِيَادٍ قَالَ: سَمِعْتُ الْمُغِيرَةَ رضي الله عنه يَقُولُ: إِنَّهُ كَانَ النَّبِيُّ ﷺ لَيَقُومُ لِيُصَلِّيَ حَتَّى تَرْمَ قَدَمَاهُ، فَيَقَالُ لَهُ: (أَفَلَا أَكُونُ عَبْدًا شَكُورًا) أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ.

لہ زیادہوہ ہاتوہ، دہلئ: گویم لہ مغیرہبر رضي الله عنه دہیگوت: پیغہمبہر ﷺ نہوہندہ شہو نوڙی دہکرد، تا پیہکانی شہق شہق دہوون پیی وترا: نہی پیغہمبہری خوا نہو ہموو زور لہ خوکردنہ لہبہر چی؟ خوی گہورہ لہ تاوانی پابردوو دہاتوتت خوشبوہ، پیغہمبہریش لہ وہلامدا فہرمووی: نہدی نابئی بہندہیہ کی سوپاس گوزاریم!

۲۔ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو بْنِ الْعَاصِ م أَخْبَرَهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: لَهُ ((أَحَبُّ الصَّلَاةِ إِلَى اللَّهِ صَلَاةُ دَاوُدَ + أَحَبُّ الصِّيَامِ إِلَى اللَّهِ صِيَامُ دَاوُدَ، وَكَانَ يَنَامُ

نِصْفَ اللَّيْلِ، وَيَقُومُ ثُلُثَهُ، وَيَنَامُ سُدُسَهُ، وَيَصُومُ يَوْمًا
وَيُفْطِرُ يَوْمًا (أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ) (أَحَبُّ الصَّلَاةِ) الصَّلَاةُ الْمَحْبُوبَةُ
مِنَ النَّوَافِلِ (أَحَبُّ الصِّيَامِ) الصِّيَامُ الْمَحْبُوبُ مِنَ
التَّطَوُّعِ)).

عہدولای کوری عہمری کوری عاس ھہوالی داوہ:
پیغہمبہری خوا فہرمویہ تی: خو شہ ویستریں نوڙی لای
خوا نوڙی داود پیغہمبہرہ، ھہروہا خو شہ ویستریں
پوڙو لای خوا پوڙوی داود پیغہمبہرہ لای خوی گہورہ،
پیغہمبہر داود نیوہی دہنوست، سیئہ کی ھہلدہ ستاوہ
بو شہ نوڙ، شہش یہ کی شہ دہنوست، ھہروہا
پیغہمبہر داود پوڙیک بہ پوڙو دہبو، پوڙیکیش بہ
پوڙو نہ دہبو، مہ بہ ست لہ نوڙ و پوڙوی سوننہ تہ.

۳- عَنْ شُعْبَةَ سَمِعْتُ مَسْرُوقًا قَالَ: سَأَلْتُ عَائِشَةَ:
أَيُّ الْعَمَلِ كَانَ أَحَبُّ إِلَى النَّبِيِّ قَالَتْ الدَّائِمُ، قُلْتُ مَتَى
يَقُومُ؟ قَالَتْ إِذَا سَمِعَ الصُّرَاخَ. أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ.

لہ شوعبہ وہا تووہ، دہ لیت: گویم لہ مہسروق بوو،
وتی: پرسیارم لہ عائیشہ کرد، چ کردہ و دہیک لای

پټغه مېر خۆشه ويست بوو؟ عايشه وتی: بهر دهوام
 بوون له سهری شه و نوښ، ههروه ها ده لیت: و وتم:
 پټغه مېر که ی بۆ شه و نوښ هه لده ستا؟ ووتی: کاتن
 گوئی له دهنگی بانگدهر ده بو.

بانگدهر مه به ست که له شیره، چونکه له شه و دا زۆر
 بانگ ده دات، و ترايه: زۆربه ی جار له نیوه ی شه و بانگ
 ده دات.

۴- عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: يَعْقُدُ
 الشَّيْطَانُ عَلَى قَافِيَةِ رَأْسِ أَحَدِكُمْ إِذَا نَامَ ثَلَاثُ عَقَدٍ
 يَضْرِبُ كُلَّ عَقْدَةٍ عَلَيْكَ لَيْلٌ طَوِيلٌ، فَارْقُدْ فَإِنْ اسْتَيْقَظَ
 فَذَكَرَ اللَّهَ انْحَلَّتْ عَقْدَةٌ، فَإِنْ تَوَضَّأَ انْحَلَّتْ عَقْدَةٌ، فَإِنْ
 صَلَّى انْحَلَّتْ عَقْدَةٌ، فَأَصْبَحَ نَشِيطاً طَيِّبُ النَّفْسِ، وَإِلَّا
 أَصْبَحَ خَبِيثُ النَّفْسِ كَسْلَانٍ.

نه بو هوریه ده لیت: پټغه مېر فه رموی: کاتن
 یه کئ له ئیوه ده نویت: شهیتان سی گری له پشت ملی
 ده دات، پتی ده لیت: بنو شه و دریژه، نه گهر هه ستا
 یادی خوا ی کرد، گریه ک ده بیته وه، نه گهر ده ستونویزی

هه لڳرت، گريي دووهم ده بيته وه، نينجا له کاتي نوږ
 گريي سييهم ده بيته وه، که پوږ ده کاته وه چالاک و
 خاوهن د هرونيکي نارامه، گهر هم شتانه نه کات،
 خاوهني د هرونيکي ناخوشي سست، سه رزه نشتي خوږ
 ده کات، چونکه کهم تهرخه م بوه له جيبه جي نه کاردني
 چاکه و هه لسان بو شه و نوږ.

کاتی شه و نوڙ و ژماره ی رکاته کانی

۱- کاتی شه و نوڙ له دواي نوڙي عيشاوه، تا به يانيه، پيغه مبهري خوا ده فرمويټ: ((إِنَّ اللَّهَ زَادَكُمْ صَلَاةً، وَهِيَ الْوِتْرَ، وَيُفْضِلُ أَنْ يَقُومَ الْمُسْلِمُ فِي الثُّلُثِ الْآخِرِ مِنَ اللَّيْلِ)).

خوای گه وره نوڙي کي بو زياد کړدوون، نه ویش نوڙي ویتړه، نه نوڙه بکهن له نيوان نوڙي عيشا، تا نوڙي به يانی، باشتره موسلمان له سي يه کي کوتايي هه لسيټ بو نه نوڙه، چونکه چهند فرموده يه ک له باره ی گه وره ی هه لستان بو شه و نوڙ له کوتايي شه و رپوايه ت کراوه.

نه بو هوږه يره بومان ده گيرته وه و ده لیت: پيغه مبهري فرموي: ((يَنْزِلُ رَبَّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ فَيَقُولُ: مَنْ يَدْعُونِي أَسْتَجِيبُ لَهُ؟ مَنْ يَسْأَلُنِي فَأَعْطِهِ؟ مَنْ

يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرْ لَهُ؟ فَلَا يَزَالُ كَذَلِكَ حَتَّى يُضَيَّ
الْفَجْرُ)) متفق عليه هه موو شه ويك په روه ردگار مان له
سيته كي داده به زياته خواره وه يو ناسماني د نيا له
شه ودا.

ده فېرمووي: كي دوعا بكات لي قه بول بكم، كي
هه به داوای پټويستيم لي بكات بيده مي، كي هه به
داوای لي خوش بوونم لي بكات، لي خوشبم، به رده وام
به شيوه به ده بيت، تا روناكي به يان.

۱- له فېرمووده به كي تر دا هاتوه عه مري كوري
عه بسه ده ليت: گويم له پټغه مبهري خوا بسو
ده يفه رموو: ((أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الرَّبُّ مِنَ الْعَبْدِ فِي جَوْفِ
الَلَّيْلِ الْآخِرِ، فَإِنْ اسْتَطَعْتَ أَنْ تَكُونَ مِمَّنْ يَذْكُرُ اللَّهَ فِي
تِلْكَ السَّاعَةِ فَكُنْ)) الترمذي، وأبو داود، والنسائي،
وصححه الألباني.

په روه ردگار له كوتايي شه ودا له هه موو كات له
به نده ي نزيكتره، نه گهر ده تواني له م كه سانه بيت له م
كاتهدا يادي خوا بكهيت نه واله م كه سانه به.

ههروهه ها له فه مووده يکي تر دا هاتووه: عَنْ جَابِرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ إِنَّ فِي اللَّيْلِ سَاعَةً لَا يُوَافِقُهَا عَبْدٌ مُسْلِمٌ يَسْأَلُ اللَّهَ خَيْرًا مِنْ أَمْرِ الدُّنْيَا إِلَّا أَعْطَاهُ إِيَّاهُ، وَذَلِكَ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ. رواه مسلم.

جابر ده لیت: گویم له پیغه مبهري خوا ده یفه رموو: به راستی له شهوا کاتیک ههیه ههه بهنده یه کی موسلمان لهم کاته دا داوای کاری دنیا کات خوای گه وره پتی ده به خشیت، نه م کاتهش له گشت شه ویکدا ههیه.

۲- نهو که سهی بیهوی شه و نوڙ بکات، پتویسته له کاتی نوستن نیه تی شه و نوڙ بهینیت، عایشه ده فه رموویت: پیغه مبهه فه رموو: ((مَا مِنْ إِمْرٍ تَكُونُ لَهُ صَلَاةٌ فَعَلَيْهِ عَلَيْهِ نَوْمٌ إِلَّا كَتَبَ اللَّهُ لَهُ أَمْرًا صَلَاتِهِ، نَوْمُهُ صَدَقَةٌ عَلَيْهِ.

پیغه مبهه ده فه رموویت: ههه که سهی شه و نوڙی هه بوو له شه و دا وخه و زوری بو هینا خوای گه وره پاداشتی نه م نوڙه ی بو ده نویت، نوستنی نه م که سه چاکه یه بو.

۳- له کاتی هه لسان له خه و موسلمان ده نایه تی
 کۆتایی سوره تی نالی عمران بخوینیت، ئیین عه باس
 ده لیت: ((إِسْتَيْقِظْ رَسُولُ اللَّهِ فَجَعَلَ يَمْسَحُ النَّوْمُ عَنْ
 وَجْهِهِ بِيَدِهِ ثُمَّ قَرَأَ)) متفق علیه پیغه مبه ر له خه و
 هه لسا دهستی به ده و چاوی داده هینا، پاشان
 ده نایه تی کۆتایی سوره تی نالی عمران خویند.

خوای گه وره ده فرمویت: ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ
 لِأُولِي الْأَلْبَابِ ۝١٩٠﴾ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَمًا
 وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَانَكَ
 فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝١٩١﴾ رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تَدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ
 أَخْرَجْتَهُ، وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِن أَنْصَارٍ ۝١٩٢﴾ رَبَّنَا إِنَّنَا
 سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ ءَامِنُوا بِرَبِّكُمْ
 فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا

وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ﴿١٩٣﴾ رَبَّنَا وَءَايِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى
رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَمَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ﴿١٩٤﴾
فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أُضِيعُ عَمَلَ عَمِلٍ مِنْكُمْ
مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنُفِي بَعْضُكُمْ مِنْ بَعْضٍ فَأَلِذِينَ هَاجَرُوا
وَأُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ وَأُودُوا فِي سَبِيلِي وَقَتَلُوا
وَقُتِلُوا لَا كُفِّرَنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَا تُدْخِلَنَّهُمْ جَنَّاتٍ
تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ ثَوَابًا مِمَّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَاللَّهُ
عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ ﴿١٩٥﴾ لَا يَغْرُنَكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ
كَفَرُوا فِي الْبِلَادِ ﴿١٩٦﴾ مَتَّعٌ قَلِيلٌ ثُمَّ مَا لَهُمْ جَهَنَّمَ
وَيُسَّ الْمِهَادِ ﴿١٩٧﴾ لَكِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ
تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا نُزُلًا مِمَّنْ عِنْدِ
اللَّهِ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ لِلْأَبْرَارِ ﴿١٩٨﴾ وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ
الْكِتَابِ لَمَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْكُمْ وَمَا

أَنْزَلَ إِلَيْهِمْ خَشَعِينَ لِلَّهِ لَا يَشْتَرُونَ بِعَايَتِ اللَّهِ
 ثَمَنًا قَلِيلًا ۖ أُولَٰئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ
 إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ ﴿٣٣﴾ يَأْتِيهَا الَّذِينَ
 ءَامَنُوا أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ
 تُفْلِحُونَ ...

بهراستی له دروستکردنی ناسمانه کان و زه ویداو نال
 و گوږی شه و پرڙدا بهلگه و نیشانه ی زور هه ن بږ
 که سانی ژيرو هوښمند* نه وانه ی یادی خواده که ن
 له کاتیځدا، که به پیوه ن، یان دانیشتون، یان ږاکشاون
 (له هیچ حالیکدا یادی نه وزاته فهراموښ ناکه ن)،
 هه میښه بیر له دروست بوونی ناسمانه کان و زه وی
 ده که نه وه (بیر ده که نه وه له هه مو و رده کاریه ک، سه رنجی
 هه مو و دیارده یه ک ده دن، سه رنه نجام ده لیتن: په روه ردگارا
 تو ښه دروست کراوانه ت بی هوده و بی ښامانج
 دروست نه کرده وه، پاکیی و ښه گرده ی شایسته ی تویه،

دەتۈش بىناپارىزە لە سزاي ئاگرى دۆزەخ* پەرودەردگارا
 بەراستى ھەركەس بىخەيتە ناو ئاگرى دۆزەخەو، ئەو
 ئىتر شەرمەزارو پىسواو خەجالەتتە كىردە، (جا
 بىگومان لەوئ) سەمكاران ھىچ جۆرە پىشتىوانىكىيان
 نىە* پەرودەردگارا بەراستى ئىمە گويمان لە
 بانگخوازىك بوو، بانگى كىردىن بۆئىمان و دەيفەرمو:
 ئىمان بەئىنن بەپەرودەردگارتان، جا ئىمەش بى دوو
 دلئ، خىرا باوەرمان ھىناو وتان: پەرودەردگارا: دەتۈش
 لە گوناھو ھەلەكان خۆش بىە، چاوبىكە لە كىردارە
 ناپەسەندەكانمان و لە سەر رىبازى چاكان و بەختەوهران
 بىاغرىنەو لە گەل ئەواندا كۆمان بىكەرەو* پەرودەردگارا،
 ئەو بەئىننەشمان بۆ ئەنجام بەدە، كەلەسەر زارى
 پىغەمبەرانتدا بە ئىمەت داو، كە سەركەوتنە لە
 دۇنياداو بەھەشتى بەرىنە لە داھاتوو و لە پۇژى
 قىيامەتیشدا خەجالەت و پروو زەردمان مەكە، بىگومان
 تۆ بەئىن شىكىن نىت و بەئىننى خۆت دەبەيتە سەر*
 كاتىك ئىمانداران بەم شىۋەيە نزايسان كىرد، كە

پهروه ردگاری نازيزيان فيريان ده کات، بيگومان نه و
 زاته دوعا کانيان ليوه رده گريټ به هاناو هاواريانه وه
 ده چټت بويه ده فهرمويت: به راستي من ههول و کوشش
 و کارو کرده وي هيچ کام له نيوه به زايه ناده م، چ
 نيرينه و پياوتان، چ ميينه و نافرته تان، چونکه
 هاوکاری يه کتر بون، له چاکه و چاکه کايده، جائه واندي
 کوچيان کردو له شويته واري خوځيان درېه دهرکران و
 نازار و نه شکه نجه دران له پيناوي مندا و جهنگان و
 شهيدکران، به راستي سويند بيت چاوپوشي ده کم له
 هه له و گونا هه کانيان و ده ياغ هه باخه کاني
 به هه شته وه، که چنده ها روبرو به ژير دره خته کانيه وه
 دهروات، نه مهش پاداشتي که له لايه ن خواوه
 پيشکه شيان ده کريټ، خوا پاداشتي چاک و جواني لايه
 بو تيکو شه ران* نه وه هه ر هه رموي رابواردني کي
 که مه، چونکه له وه ودوا شويټ و جيگه يان دوزه خه، که
 ناخو شترين جيگه و ريگه يه* به لام نه واندي، که
 پاريزکارن و له سزاي پهروه ردگاريان ده ترسن (جيگه و

پڙيگه يان) باخه کانی بهه شته، که چنده ها پروبار به ژير دره خته کانيداو به به رده م کوشکه کانيدا ده پوات، هاوړي له گه ل ژيانی هميشه يي له ويدا نه وشوينا نه ش له لايه ن خواوه ناماده کراوه، بو ميوانداري هميشه يي به خته ورن، نه لبه ته نه وبه شه ي، که لای خوايه چاکتر وبه نرختره بو چاکه کاران و خواناسان* به راستي هه ندي کس هه ن له خاوه نانی کتيب، که باوهړي به خوا پته و و دامه زراوه، هه روه ها به و قورثانه ش، که بو نيوه ره وانه کراوه به و کتيبانه ش بوخويان پيشتر ره وانه کراوه، له کاتيکدا نه وانه ترسي خويان له دلدايه و مه به ستiane خوا لييان رازي بيت، ثايه ته کانی خوا نرخيکی که م(يا خود به هيچ نرخيک) نافروشن، نه وانه پاداشتي(تيمان وياوهړي) خويان لای په روه ردگاريان وهرده گرن، به راستي خوا به خيرا يي ليپرسينه وه نه نجام ده دات (تا به زويي بخاته بهه شته وه وناپوخته کانيش له دوزه خ توند بکات* نه ي نه وانه ي، که باوهړتان هيناوه، خوگرين و خوړاگري وئارامگري به سه ر

خۇتاندەك بېيىن، نەبەز لە خۇگىرى مانەۋەتەن لە
 سەنگەردەك، ھەول بىدەن ھەمىشە لە سەنگەرى خەبات و
 كۆششەك بىن، لە خوا بىرسىن و پارىزكار بىن بۆلەۋەي
 سەرفرازى (ھەمىشەيى) بەدەست بېيىن) ﴿ ۱۸۹ —
 ۱۲۰۰ ال عمران.

زیکره‌کان و هه‌ئسان له شه‌ودا

۴- پێغه‌مبه‌ری خوا شه‌و نویژی به‌ دوو رکات نویژی کورت ده‌ست پێده‌کرد، له‌م باره‌وه‌ فه‌رموده‌ك هاتوه‌:
عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ: ((كَانَ رَسُولُ اللَّهِ إِذَا قَامَ مِنَ اللَّيْلِ إِفْتَتَحَ صَلَاتَهُ بِرَكَعَتَيْنِ خَفِيفَتَيْنِ)).
عائشه ده‌لێت: کاتی پێغه‌مبه‌ر ﷺ له‌ شه‌وا هه‌لده‌ستا بۆ شه‌و نویژ به‌ دوو رکات نویژی کورت ده‌ستی به‌ شه‌و نویژ ده‌کرد.

۵- ژماره‌ی رکاته‌کانی شه‌و نویژ دیاری نه‌کراون، به‌لام با‌شتر وایه‌ کورت بکریته‌وه‌ بۆ یازده‌ رکات، یا سیانزه‌ رکات، نه‌مه‌ش به‌گوێره‌ی فه‌رموده‌یه‌.
عَنْ عَائِشَةَ: أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ كَانَ يُصَلِّي إِحْدَى عَشْرَةَ رَكْعَةً، كَانَتْ تِلْكَ صَلَاةً تَغْنِي بِاللَّيْلِ فَيَسْجُدُ السَّجْدَةَ مِنْ قَدَرِ مَا يَقْرَأُ أَحَدُكُمْ خُمُسَ آيَةٍ قِيلَ أَنْ يَرْفَعَ رَأْسَهُ، وَيَرْكَعُ رَكَعَتَيْنِ فَبَدَّ صَلَاةَ الْفَجْرِ ثُمَّ اضْطَجَعَ عَلَى شِقْبِهِ الْأَيْمَنِ.

عائشه ده لیت: پیغمبهر یانزه رکات نویژی ده کرد، نه مه نویژی پیغمبهر بوو ﷺ، واته: پیغمبهر سوجهی ده برد، به نه ندازدی خویندنی په نجا نایه تی نیوه بهر له وهی سهر بهرز بکاته وه، نینجا دوو رکات نویژی پیش به یانی ده کرد، پاشان له سهر لای راست پالی ده داوه تا بانگیژ بو نویژ ده هات.

۶- موسلمان دوو رکات، دوو رکات شه و نویژ ده کات، یه رکات ویریش ده کات. پیغمبهر ده فرمویت: ((صَلَاةُ اللَّيْلِ مَثْنَى مَثْنَى فَبِذَا خَشِيَ أَحَدُكُمُ الصُّبْحَ وَاحِدَةً تَوَتَّرَ مَا قَدْ صَلَّى)) رواه البخاري با موسلمان شه و نویژ دوو، دوو رکات بمات، نگر به کی له نیوه ترسی هاتنی به یانی هه بوو، با رکاتیک بکات نه م نویژ هی کردویه تی بوی ده بیت به ویتی.

عن عائشة قالت: كُلُّ اللَّيْلِ أُوتِرَ رَسُولُ اللَّهِ وَانْتَهَى وَتَرَّ إِلَى السَّحَرِ. رواه البخاري

پیغمبهر له هه موی شه ودا شه و نویژی ده کرد. واته: پیغمبهر ﷺ له گشت کاته کانی شه و ویتری

ده کرد، وٽر کاتيکي ديار کاروي نه بو بؤ شه ودي ويٽري
تيڊا بکات.

هه روه ها له فدرموده يه کي ترهاتووه پيغه مبهه ﷺ
فدرمويه تي: اِجْعَلُوا آخِرَ صَلَاتِكُمْ وِثْرًا. با کوټا نوږتان
له شه ودا وٽر بيټ.

۷- بؤ خوښندنې قورټان له نوږي وٽر سوننه ته له
رکاتي يه که م: ﴿سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى﴾ بخوښني، له
رکاتي دووه م: ﴿قُلْ يٰٓأَيُّهَا الْكٰفِرُوْنَ﴾ له رکاتي
سيه م: ﴿قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ﴾ بخوښنيټ، هه ندي جار
هه ردو سوږه تي: ﴿قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾ و ﴿قُلْ
اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾ ده خوښنيټ.

له فدرموده يه کي صهيح دا هاتووه، جار ټکيان
پيغه مبهه له رکاتيکي وٽر سه د ټايه تي له سوږه تي
نيساء خوښندوه.

له باره ي دوعاي قنوت وه، که پيغه مبهه،
کوره زا که ي حه سه ني کوري علي فيټري کردووه شه يه:

(اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ وَ
تَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيمَا أُعْطِيتَ، وَقِنِي شَرَّ
مَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ تَقْضِي وَ لَا يُقْضَى عَلَيْكَ، وَإِنَّهُ لَا يَذِلُّ
مَنْ وَالَيْتَ، وَلَا يَعْزُ مَنْ عَادَيْتَ، تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ،
لَا مُنْجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ).

واته: خوابه رښمونيم بکه له گهل نه وانه، که
رښمونيت کردون، پارڙراو ولهش ساغم بکه له گهل
پارڙراواندا، پشتم بگره له گهل پشتگیری لی کراواندا،
له وهی دهیبه خشیت پیتم، بهر ه که تی تی بخه و، له خراپه ی
نه وهی بریارت له سه ری داوه بمپارڙه، تو بریار ددهیت،
که س بریارت له سه ر نادات، نه وهی تو پشتی بگریست
هر گیز زه بون نابی، نه وهی تو دوژمنایه تی بکه ی،
هر گیز به عیزه ت و به ده سه لات نابی، پاک ی و بی
گهردی و بهرزو بلندی بو تو یه پهروه ردگارمان، هیچ
که سیك نیه ده ربازمان کات له تو، ته نها خو ت نه بیت.

ههروه ها علی کورې نه بی تالیب گیرایه ته وه،
پیغه مبه ر ده یفه رموو: اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ

سَخَطُكَ، وَبِمَعَاذِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ،
لَا أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا أَثْبَتَ عَلَى نَفْسِكَ" رواه
أحمد في المسند والنسائي، وأبو داود والترمذي، ابن
ماجة.

واته: خوايه پهناده گرم به ره زامه ندى تو له خهشم و
توره بونت، په نا نه گرم به لى بورد هيت له سزادانت، په نا
نه گرم پيت، ستايشم بوت ناژماردرى، تو به و جوړه دى،
كه خوت وه سف و ستايشى خوت كرده وه....

له پيغه مبه ره وه هاتووه له باره دى شوينى قنوت وه،
پيش چونه ركوع، هه روه ها دواى چونه ركوع وه، هه ر
دوكيان شهرعين، به لام باشتره قنوت دواى ركوع بيت،
چونكه زوربه دى فهرمووده كان له باره دى دواى ركوع،
هه روه ها قنوت له وىتر سوننه ته.

سوننه ته بهنده له قنوت دهستی به رزبکاته وه

عَنْ رَسُولِ اللَّهِ قَالَ إِنَّ رَبَّكُمْ تُبَارَكَ حَيُّ كَرِيمٌ
يَسْتَجِي مِنْ عَبْدِهِ إِذَا رَفَعَ يَدَيْهِ أَنْ يَرُدَّ مِمَّا صَفَرًا. رواه
أبو داود و الترمذی و ابن ماجه.

پیغه مبه ر ده فره مویت: په روه ردگاتان زنده وه
به خشنده یه، شهرم له بهنده که ی دهکات، کاتۍ دهست
به رز دهکاته وه به دهست به تالی په تی کاته وه.

سوننه له کوتایی نویژی ویتړ پیش سه لامدانه وه
بلیت: ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ،
وَبِمَعَاذِكَ مِنْ عِقَابِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أُحْصِي
ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا أَثْبَتَ عَلَى نَفْسِكَ)).

له نویژی ویتړا کاتۍ سه لامی داوه، سۍ جار بلیت:
سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ، دهنگی درتړکاته وه له کوتایی
بلیت رب الملائکه والروح.

۸- بهردهوام بون لهسهر شه و نوڙ بڼ پچرانه وه،
 سوننه ته موسلمان ژماره ږکاته کانی دیار بیت، بڼ
 نه وهی لهسهری بهردهوام بیت، کاتی چالاک بیت دريږی
 بکات، نه گهر چالاک نه بو کورتي بکات، نه گهر له
 دهستی چوو بيگيرته وه لهم باره يه وه نه م فهرموده
 هاته:

عَنْ عَائِشَةَ عَنِ النَّبِيِّ قَالَ: خُذُوا مِنَ الْأَعْمَالِ مَا
 تَطِيقُونَ فَإِنَّ اللَّهَ لَا يَمِلُّ حَتَّى تَمِلُوا وَكَانَ يَقُولُ أَحَبُّ
 الْعَمَلِ إِلَى اللَّهِ مَا دَامَ عَلَيْهِ صَاحِبُهُ وَإِنْ قَلَّ. متفق
 عليه.

عائشه گيرايه ته وه، پيغه مېهر ده يفرمو نه وه ند
 کرده وه بکهن، که له توانا تاندايه خوا بيزار نابڼ، هه تا
 نيوه بيزار نه بن.

هه روه ها ده يفرمو خوشه ويستين کار لای خوا
 نه وه يه خاوه نه که ی لهسهر بهردهوام بیت.

عبدالله کورې عمری کورې عاص ده لیت: پيغه مېهر
 پتي روتم: يَا عَبْدُ اللَّهِ لَا تَكُنْ مِثْلَ فُلَانٍ كَانَ يَقُومُ اللَّيْلَ

فَتَرَكَ قِيَامَ اللَّيْلِ مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

تهی عهدوولا فلانه کس مه به، شهو هه لده ستیت
شهو نوپژ ناکات.

عائشه ده فهرمویت: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ إِذَا صَلَّى صَلَاةً
أَحَبُّ أَنْ يُدَاوِمَ عَلَيْهَا، وَكَانَ إِذَا غَلَبَهُ نَوْمٌ أَوْ وَجَعَ مِنْ
قِيَامِ اللَّيْلِ صَلَّى مِنَ النَّهَارِ ثِنْتَيْ عَشَرَ رَكْعَةً. رواه
مسلم.

کاتی پیغه مبه ر شهو نوپژی ده کرد چه زی ده کرد
به رده وام بیت، خه ویا، ژان زوری بو دهینا له شهو
نوپژ، له رۆژدا دوازه رکاتی ده کرد.

سوده کانی شه و نوڙ

له کتیبی (الوصفات المنزلية التجربة و اسرار شفاء الطبعية) ، که کتیبکی ټینگلیزه کومه لیک نوسه ری نه مریکی له سالی ۱۹۹۳ چاپیان کړدوه، ټییدا هاتوه هه لسان له سهر جیگا له و شه ودا و جولهي ناسایی له مال، هه روه ها هه ندی و هه رزشی که م و خوشوردنی و هه ناسه دان به قولی چه ندین سودی جوزاو جوزی هه یه، بیر کړدنه وه له م ناموژگاریانه هاوینه ی شه و نوږه، له جولہ ده ستنوږ له کاتی شه و نوږ پیغه مبر بو نه مانه ناماژهی به و شه و نوږ کړدنه وه، پیغه مبر ده فهرمویت: عَلَیْکُمْ بِقِیَامِ اللَّیْلِ فَإِنَّهُ دَابُّ الصَّالِحِیْنَ قَبْلَکُمْ وَ قُرْبَةٌ إِلَى اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ وَ مِنْهَا الْأَثْمُ وَ تَكْفِیرُ لِّلْسِیِّئَاتِ وَ مُطَرَدَةٌ لِّلْدَاءِ عَنِ الْجَسَدِ.

به شه و نوږه وه پابه ندین، چونکه کاری پیاو چا کانی پیشوتانه، هه روه ها نزیکتان ده خاته وه له خوی گه وره دورتان ده خاته وه له تاوان، گونا هتان لا ده بات،

نەخۇشى لەلاشەتان دوردەخاتەۋە.

لەبارەى چۆنىەتى ھەلسان بۆ شەۋنوپۇز بە
 دورخستەنەۋەى نەخۇشى لەلاشەى مرۇۋ بەم شىۋە
 سەلمىنراۋە: نەنجامدانى شەۋنوپۇز نەبىتتە ھۆى
 كەمبونەۋەى دەردانى ھۆرمۇنى كورتىزۇل (كە
 كورتىزۇلى سىروشتىە بۆلاشە) بەتايىبەت پىش ھەلسان
 لەخەۋ بە چەند كاتژمىرىك، نەم كاتە ھاۋكاتە لەگەل
 بەرەبەيان (سەحەر) — سىيەكى كۆتايى لەشەۋ—
 ھەروەھا دەبىتتە ھۆى پاراستنى رېژدى شەكرە لەخوین،
 كە پىكەيتنەرى ترسناكە لە سەر نەخۇشى شەكرە،
 بەھەمان شىۋە دەبىتتە ھۆى كەمبونەۋەى پالەپەستۆى
 خوین، ھەروەھا دەبىتتە ھۆى پارستنى مرۇۋ لەتوشبون
 بە نەخۇشى ئىفلىجى و جەلدەى دل.

ھەروەھا شەۋنوپۇز دەبىتتە ھۆى كەمبونەۋەى
 ترسناكى لەسەر خەستەنەۋەى خوینى خوینەيتنەركانى
 تۆرى چاۋ، كە دەبىتتە ھۆى لەسەرخۇ رۆيشتنى خوین
 بۆ دەمارەكانى تۆرى چاۋ لەكاتى نوستن، ھەروەھا

دەبىتتە ھۆى زياتر خەست بونەۋەى خويۇن بەھۆى كەم
 خواردنى شلە مەنيەكان، يا زياتر كەمبونەۋەيان.
 چەۋرى زۆرى تەنگە نەفەسى لەم ھۆكارنەيە دەبىتتە
 ھۆى گەرەنەۋەى خويۇن خوينەنەرەكانى كاسەى سەر.
 ھەرۋەھا شەو نوپۇز دەبىتتە ھۆى باشتەر بوون و نەرم و
 نۆل بوونى جومگەكانى جەستەى مرۇقۇ، جا ئەمە
 نەخۇشى رۇماتيزم بىت، يان نەخۇشى تر، كە بەھۆى
 جولەى لەسەرەخۇ لەكاتى نوپۇز كەدا، يان شىلاننى
 ئەو جومگانە بەئاۋ لەكاتى دەست نوپۇز شوشتن.
 شەۋنوپۇز چارەسەرىكى سەر كەۋتوۋە بۆنەۋە نەخۇشىيەى
 ناسراۋەبە (ماندوبونى درىزخايەن) نوپۇز دەبىتتە ھۆى
 رىكخستنى جولە لەنيۋان جولەى ناسايى و ناۋەندى،
 كە جىگىر كەردنى كارايى لەچارەسەركەردنى ئەو جۆرە
 نەخۇشىيەيە.

ھەرۋەھا دەبىتتە ھۆى پاراستنى لاشە لە (جليسيرات
 الثلاثية) - جۆرىكە لە چەۋرى - لە ناۋ خويۇندا لەسەر
 يەك كەلەكە دەبىت بەتايىبەت لەدۋاي خواردنى بىرىكى

زۆر لە چەوری لە نانی ئىتوارە. دەبىتتە ھۆى زىاد بوونى مەترسى لە تووش بوون بە نەخۆشى خوينبەرهكانى دىل بە رېژەى ۳۲ Percent بە بەراوردکردن لە گەل ئەو كەسانەى كە شەو نوپۇز دەكەن، لە مەترسى مردن بە ھۆكارى تر. بەتايبەت جەلدەى مېشك و دىل ھەندى جۆرى شىرپەنجە ، ھەروەھا دەبىتتە ھۆى كەمكردنەوہى مەترسى مردنى لە ناكاو بەھۆى لىدانى دىل كە ھۆكارەكەى ھەلكىشانى ھەواى پاك و خالى لە پىسى رۆژگار، گرنگترىنشىيان دوكلەى ئوتومبىللەكان.

شەونوپۇز دەبىتتە ھۆى چالاكبوونى بىرى مرۆڭ و ناگاداركدنەوہى مۆخى مېشك، چونكە شەو نوپۇز قورئان خويندن و بىركردنەوہ لە قورئان و پارانەوہ يادى خوى تىدايە. ھەروەھا گەرانەوہشە بۆ زىكرى بەيانيان و ئىتواران. شەو نوپۇز دەبىتتە ھۆى پاراستنى نەخۆشەكانى لەبىرچونەوہ لەكاتى پىرى و خەمۆكى.

لەكۆتايىدا شەو نوپۇز دەبىتتە ھۆى كەمكردنەوہى نەخۆشى زرنگانەوہى گۆيچكە لەبەر چەند ھۆكارىكى نەزانراو.

ناوەرپۇك

- ۵ پېشەكى
- ۷ ئەم ئايەتەنەى لە قورئاندا لە بارەى شەو نوپۇز
- ۱۸ ئەم فەرمودانەى لە بارەى شەو نوپۇزەو ھاتون
- ۲۳ كاتى شەونوپۇز و ژمارەى ركاتەكانى
- ۳۳ زىكرەكان و ھەلسان لە خەودا
- ۳۹ سوننەتە بەندە لە قنوت دەستى بەرزىكاتەو
- ۴۲ سودەكانى شەو نوپۇز
- ۴۷ ناوەرپۇك